

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Бараитская  
СОШ №8

РАССМОТРЕНО

Методическим советом

Протокол № 412 « 15 » 09 20 21



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ПРОГРАММА  
«волейбол»

Направленность программы физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся 10 - 17 лет.

Срок реализации: 2 год(а)

Разработал: Кожуховский К.А.

Учитель физической культуры

с. Бараит 2021г.

## Раздел 1.1. Комплекс основных характеристик программы

### Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №2 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации";

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24.04.2015 г. № 729-р);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2021 год;

- Устав МБОУ Новоселовской СОШ № 5.

**Направленность Программы:** физкультурно-спортивная. На занятиях учащиеся научатся играть в «Волейбол», правильно бегать, прыгать, перемещаться в пространстве, выполнять передачи и работать в команде.

**Новизна и актуальность**

**Новизна Программы.** Программа предоставляет возможность подготовить учащихся школы к соревнованиям по волейболу, включенных в краевую программу «Президентских спортивных игр», среди образовательных организаций.

**Актуальность Программы** определяется запросом со стороны детей и родителей на занятия учащихся по программе физкультурно-спортивной направленности.

Занятия волейболом способствуют положительному оздоровительному эффекту детей. Благодаря спортивным занятиям учащиеся приобретают правильные двигательные навыки, развивают ловкость, быстроту, силу и выносливость. На занятиях ребята закрепляют и отрабатывают уже имеющиеся навыки игры волейбол, полученные на уроках физической культуры.

Учащиеся Программы принимают участие в соревнованиях школьного, районного и зонального уровней.

**Отличительные особенности Программы:** Программа базового уровня, в которой особое внимание уделяется обучению и совершенствованию технических приемов и тактических действий, развитию физических способностей, формированию знаний по теории и методике игры в волейбол, что позволяет достигнуть более высокого результата.

**Адресат программы**

**Категория учащихся:** учащиеся возраста 5-6 классов, не имеющие медицинских противопоказаний и проявляющие высокий интерес к игровой деятельности. В программе занимаются как мальчики, так и девочки.

**Возраст учащихся:** 11-12 лет.

**Наполняемость группы:** 1 группа, максимальное количество- 15 человек, минимальное -14.

**Предполагаемый состав группы:** разновозрастной.

**Условия приема:** набор в группу по результатам тестирования и наблюдениям на уроках.

**Срок реализации программы и объем учебных часов:** 1 год обучения: 203 часа, 3 раза в неделю по 2 учебных часа.

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 2 раза в неделю, по 2 учебных часа, перемена 15 минут.

## **1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:** совершенствование техники и тактики игры в волейбол.

**Задачи:**

**Предметные:**

- познакомить с правилами игры волейбол;
- обучить техническим и тактическим приёмам игры волейбол;

- обучить основам индивидуальной, групповой и командной тактике игры волейбол;
- познакомить с правилами проведения соревнований.

**Метапредметные:**

- развивать умение работать в команде;
- формировать устойчивый интерес к систематическим занятиям игрой волейбол;
- развивать физических и координационных способностей.

**Личностные:**

- воспитывать волевые качества, качества смелости, дисциплинированности, чувство дружбы.

### 1.3. Содержание программы

#### Учебный план

Таблица 1

№ п/п	Темы занятий	Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации контроля
1.	Основы знаний	2	2	–	опрос
2.	Освоение техники передвижений	10	–	10	наблюдение
3.	Освоение техники приемов и передач	36	–	36	наблюдение
4.	Освоение подач и приема подач	25	1	24	наблюдение
5.	Освоение техники нападающего удара	35	1	34	наблюдение
6.	Овладение техникой защитных действий	27	1	26	наблюдение
7.	Физическая подготовка (ОФП)	37	–	37	тестирование
8.	Аттестация	7	5	2	Тестирование
9.	Участие в соревнованиях	14	–	14	фиксирование результата
10.	Итого:	203	10	193	

#### Содержание учебного плана

##### Тема 1. Основы знаний (2ч.)

*Теория (2ч.)* Правила игры в волейбол, Организация и судейство соревнований по волейболу. Жестикуляция судей. Правила техники

безопасности при занятиях по волейболу. Техничко – тактические действия в защите и в нападении.

*Форма контроля:* опрос.

### **Тема 2. Освоение техники передвижений (10ч.)**

*Практика (10ч.)* Стойка игрока. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть).

*Теория:* способы перемещений.

*Форма контроля:* наблюдение.

### **Тема 3. Освоение техники приемов и передач (36ч.)**

*Практика (36ч.)* Передачи мяча сверху и снизу двумя руками на месте и после перемещений. Передачи над собой, перед собой. Во встречных колоннах. чрез сетку. с переходом в конец противоположной колонны.

*Теория:* виды траекторий мяча.

*Форма контроля:* наблюдение, коррекция действий.

### **Тема 4. Освоение подач и приема подач (25ч.)**

*Практика (24ч.)* Верхняя прямая подача мяча сетку из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача на количество попаданий на другую сторону площадки. Прием подачи через сетку.

*Теория(1час):* положение руки во время удара.

*Форма контроля:* наблюдение.

### **Тема 5. Освоение техники нападающего удара (35ч.)**

*Практика (34ч.)* Прямой нападающий удар после подбрасывания партнером. Нападающий удар с разбега из зоны 2,4 с передачи мяча игроком из зоны 3. Нападающий уда из зоны 6, с передачи из зоны 2, 4. Нападающий удар при встречных колоннах.

*Теория (1ч.):* положение руки во время удара.

*Форма контроля:* наблюдение.

### **Тема 6. Овладение техникой защитных действий (27ч.)**

*Практика (26ч.)* Блокирование нападающего удара (индивидуальное, групповое). Страховка.

*Теория(1ч.):* расстановка игроков.

*Форма контроля:* наблюдение.

### **Тема 7. Физическая подготовка (37ч.)**

*Практика (37ч.)*. Формирование навыков развития физических способностей, способствующих развитию игровых качеств в волейболе. Упражнения на развитие силы, координации движений, скоростно – силовых качеств, гибкости. Комплекс упражнений с отягощениями, со скакалкой, резиновыми амортизаторами, с использованием нестандартного оборудования. Инвентарь: мини-штанга, гантели, резиновые кольца, тумба для прыжков и соскоков. Набивные мячи 1 кг, 2 кг, 3 кг.

*Теория:* техника безопасности с отягощениями.

*Форма контроля:* тестирование.

### **Тема 8. Аттестация (7ч.)**

*Практика (2ч).* Тестирование группы по техническим параметрам и ОФП.  
*Теория (5ч)*

*Форма контроля* : протокол, наблюдение, анализ.

### **Тема 9. Участие в соревнованиях (14ч.).**

*Практика (14ч).* Товарищеские игры со сверстниками, соревнования среди параллельных классов, на первенство школы, на муниципальном этапе.

*Теория:* знания правил игры.

*Форма контроля:* протоколы игр, фиксирование результата.

## **1.4. Планируемые результаты**

### **Предметные:**

- учащиеся обучатся правилам игры в волейбол;
- овладеют основами техники выполнения специальных физических упражнений в волейбол;
- овладеют техническим и тактическим приемам игры волейбол;
- обучатся правилам соревнований игры в волейбол;
- овладеют основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры волейбол.

### **Метапредметные:**

- проявление умения работать в команде;
- проявление устойчивого интереса к систематическим занятиям игрой волейбол;
- проявление физических и координационных способностей.

### **Личностные:**

- развивается умение работать индивидуально, в паре, в группе.
- проявление волевых качеств смелости, дисциплинированности, чувства дружбы.

## **Раздел 2. Комплекс организационно – педагогических условий**

### **2.1. Календарный учебный график**

Таблица 2

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во уч. нед	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных час.	Режим занятий	Сроки аттестации
1.	1.	15.09.2021	25.05.2022	36	72	144	2 раза в неделю По 2 часа	Промежуточная аттестация Декабрь 2021 Итоговая аттестация Май 2022

## 2.2. Условия реализации программы

### **Материально – технические условия:**

1. Спортивный зал 18\*9 м., площадь 162 кв. м.
2. Мячи волейбольные, баскетбольные, набивные.
3. Сетка волейбольная 1 шт.
4. Нестандартное оборудование.
5. Оборудование : ноутбук, экран, проектор.
6. Видеоматериалы по технике элементов волейбола.
7. Скакалки, табло.

**Информационное обеспечение:** учебно-методическая литература, инструкции по технике безопасности, электронные носители с техническими характеристиками упражнений.

**Кадровое обеспечение программы:** Программу реализует педагог дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности Кожуховский Кирилл Анатольевич, педагогический стаж работы - 20 лет, образование – высшее педагогическое, первая квалификационная категория. Закончил «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева». 2004г.

## 2.3. Формы аттестации и оценочные материалы

### **Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:**

карточки с заданиями, журнал учета работы по дополнительному образованию, протоколы соревнований, протокол промежуточной аттестации.

### **Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:**

карточки с тестами, протоколы соревнований, протоколы промежуточной аттестации.

- **входной контроль** – проводится в начале года для оценки уровня физических способностей учащихся;

- **текущий контроль** – для оценки и состояния физической подготовленности и корректировки программного материала;

- **промежуточный контроль** – для оценки и состояния уровня тренировочного процесса;

- **итоговый контроль** – в конце учебного года с целью отслеживания результативности выступления на соревнованиях.

### **Уровни освоения содержания программы:**

**Высокий уровень:** учащиеся владеют устойчивым навыком выполнения технических элементов.

**Средний уровень:** учащиеся недостаточно устойчиво владеют техникой элементов волейбола (передачи, подача, приём).

**Низкий уровень:** учащиеся со средним уровнем освоения программы и развитием физических способностей.

## 2.4. Методические материалы

**Особенности образовательного процесса:** очно.

**Методы обучения и воспитания:** словесный, наглядный, метод демонстрации упражнения, метод целостного показа, метод круговой тренировки, игровой, соревновательный, объяснительно – иллюстративный.

**Форма организации образовательного процесса:** индивидуальная, индивидуально – групповая, групповая.

**Форма организации учебного занятия:** теоретическая, практическая, комбинированная.

**Педагогические технологии:** информационно – коммуникативная, здоровьесберегающая, технология круговой тренировки.

**Алгоритм учебного занятия:** вводная часть, основная часть, заключительная.

**Дидактические материалы:** карточки – схемы, схема упражнения, видео – диски с записями тренировочных и соревновательных упражнений.

## 2.5. Список литературы

### Список литературы, рекомендованный педагогам

- 1.Беляев А.В., Булыкина Л.В. Волейбол: теория и методика тренировки. - М.: Физкультура и спорт, 2007. - 184 с.
2. Железняк Ю.Д., Кунянский В.А. Волейбол: У истоков мастерства /Под ред. Ю.В. Питерцева. - М., 1998. - 144 с.

### Список литературы, рекомендованный родителям

- 1.Железняк, Ю.Д. Юный волейболист / Ю.Д. Железняк. - М. : Физкультура и спорт, 1988. - 192 с.
- 2.Железняк, Ю.Д. Спортивные игры. Техника, тактика, обучение / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов. - М. : Академия, 2001. - 376 с.

### Список литературы, рекомендованный учащимся

- 1.Агинако Л. Обучение техническим элементам волейбола / Л. Агинако // Спорт в школе. - 2008 (№23)
- 2.В.А. Кунянский Волейбол. О некоторых аспектах игры и судейства / В.А. Кунянский. - М.: Дивизион, 2017. - 72 с.





Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Бараитская средняя общеобразовательная школа №8

**Рабочая программа на 2021-2022 учебный год  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе «Волейбол»**

Направленность: физкультурно-спортивная.  
Уровень: базовый.

Форма реализации программы – очная

Педагог дополнительного образования:  
К.А. Кожуховский

Бараит  
2021

Согласовано  
Заместитель директора по УВР

от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
И.о.Директора  
МБОУ БарайтскаяСОШ  
№8  
\_\_\_\_\_ О.А.Машинец  
от \_\_\_\_\_ 2021 г. № \_\_\_\_\_

Календарно-тематическое планирование  
Год обучения  
Номер группы – 1  
Возраст учащихся – 11-12 лет

№ п/п	Дата проведения	Время проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Планируемые результаты	Форма контроля, аттестации
1-3	14.09.2021	17.00 - 18.30	3	Вводное занятие. Бег, ору. Инструктаж по т. безопасности на занятиях.	Практическое	Спортзал	Выявить уровень ОФП	Наблюдение, практическая работа
4-6	16.09.2021	17.00 - 18.30	3	Передвижение в волейболе. ОФП. Передачи над собой.	Практическое	Спортзал	Входной контроль Повысить технический уровень упражнений	Наблюдение, практическая работа
7-9	21.09.2021	17.00 - 18.30	3	ОФП, перемещения, передачи, игра в кругу	Практическое	Спортзал	Повышение уровня ОФП	Наблюдение,

								практическая работа
10-12	23.09.2021	17.00 - 18.30	3	Передачи мяча в парах, прием мяча. ОФП.	Практическое	Спортзал	Просмотр ПК.	Наблюдение, практическая работа
13-15	28.09.2021	17.00 - 18.30	3	Передачи мяча в двойках тройках. ОФП.	Практическое	Спортзал	Работа с эспандером	Наблюдение, практическая работа
16-18	30.09.2021	17.00 - 18.30	3	Передачи у стенки с отскоком. ОФП.	Практическое	Спортзал	Работа с эспандером	Наблюдение, практическая работа
19-21	5.10.2021	17.00 - 18.30	3	Прием мяча в парах, 1 сверху, 2 снизу. ОФП.	Практическое	Спортзал	ОФП , резина с тягой	Наблюдение, практическая работа
22-24	7.10.2021	17.00 - 18.30	3	Прием снизу, сверху 2-мя руками в парах. ОФП.	Практическое	Спортзал	ОФП: силовая подготовка	Наблюдение, практическая работа
25-27	12.10.2021	17.00 - 18.30	3	Передачи в 2-ках,3-ках. Прием снизу, сверху	Практическое	Спортзал	ОФП: силовая подготовка	Наблюдение, практическая работа
28-30	14.10.2021	17.00 - 18.30	3	Передачи в 2-ках, 3-ках, прием снизу, сверху.	Практическое	Спортзал	Отработка траектории	Наблюдение, практическая работа
31-33	19.10.2021	17.00-18.30	3	Передачи через сетку в парах сверху, снизу.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
34-36	21.10.2021	17.00-18.30	3	Передачи над собой, у стенки. Игра в кругу.	Практическое	Спортзал	Выполнять подачу	Наблюдение, практическая работа

								работа
37-39	26.10.2021	17.00-18.30	3	Игра в кругах, 4-ках через сетку. Мини-волейбол.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
40-42	28.10.2021	17.00-18.30	3	Игра в мини-волейбол по упр. правилам.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
43-45	2.11.2021	17.00-18.30	3	Игра в мини-волейбол. ОФП.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
46-48	4.11.2021	17.00-18.30	3	Игра в мини-волейбол. ОФП.	Практическое	Спортзал	Подача сверху	Наблюдение, практическая работа
49-51	9.11.2021	17.00-18.30	3	Игра в мини-волейбол. Прием мяча снизу, сверху.	Практическое	С/портал	Индивидуальная подача	Наблюдение, практическая работа
52-54	11.11.2021	17.00-18.30	3	Передачи мяча в парах, Игра в мини-волейбол.	Практическое	Спортзал	Индивидуальная подача	Наблюдение, практическая работа
55-57	16.11.2021	17.00-18.30	3	Подача мяча с 6-7 метров. ОФП: прыжки, броски н/м	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
58-60	18.11.2021	17.00-18.30	3	Подача ч/з сетку с 6-7 м. ОФП: прыжки ч/барьеры.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
61-63	23.11.2021	17.00-18.30	3	Подача после подброса мяча. ОФП. Игра в м-в/б.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа

64-66	25.11.2021	17.00-18.30	3	Подача мяча снизу. Прием мяча 2-мя снизу. ОФП.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
67-69	30.11.2021	17.00-18.30	3	Подача мяча снизу, сверху ОФП : резина, мячи набив.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
70-72	2.12.2021	17.00-18.30	3	Прием подачи после наброса игроком. ОФП.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
73-75	7.12.2021	17.00-18.30	3	Прием мяча после наброса ОФП : гантели, упоры.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
76-78	9.12.2021	17.00-18.30	3	Прием подачи 2-мя руками снизу. ОФП: гиря 8 кг.-тяга двумя руками.	Практическое	Спортзал	Выполнять подачу	Наблюдение, практическая работа
79-81	14.12.2021	17.00-18.30	3	Игра в в/бол по упрощенным правилам.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу.	Наблюдение, практическая работа
82-84	16.12.2021	17.00-18.30	3	Учебная игра по упр. правилам. ОФП : скакала,	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
85-87	21.12.2021	17.00-18.30	3	Нападающий удар при встречных передачах.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу.	Наблюдение, практическая работа
88-90	23.12.2021	17.00-18.30	3	Нападающий удар при встречных передачах.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
91-93	28.12.2021	17.00-	3	Нападающий удар с удочки.	Практическое	Спортзал	Подача в з.	Наблюдение,

		18.30		Игра в волейбол.			2,3,4.	практическая работа
94-96	30.12.2021	17.00-18.30	3	Нападающий удар из зоны 4, передача из зоны 3.	Практическое	Спортзал	Промежуточная аттестация Улучшение ОФП, подача мяча ч/сетку	Наблюдение, практическая работа
97-99	11.01.2022	17.00-18.30	3	Нападающий удар зоны 2 Игра в волейбол по упр. п.	Практическое	Спортзал	Улучшение передач, приема	Наблюдение, практическая работа
100-102	13.01.2022	17.00-18.30	3	Игра в волейбол по упр. правилам.	Практическое	Спортзал	Улучшение приема	Наблюдение, практическая работа
103-105	18.01.2022	17.00-18.30	3	Нападающий уда из зоны 6 после передачи из з. 3.	Практическое	Спортзал	Повысить уровень передач	Наблюдение, практическая работа
106-108	20.01.2022	17.00-18.30	3	Нападающий удар из зоны 6 после передачи из з.3.	Практическое	Спортзал	Улучшить передач	Наблюдение, практическая работа
109-111	25.01.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра в волейбол. Нападающий удар из з. 6.	Практическое	Спортзал	Ига в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
112-114	27.01.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра по упр. правилам. ОФП: наб. мячи	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
115-117	1.02.2022	17.00-18.30	3	Блокирование со скамейки без скамейки, после наброса мяча. Игра в в/бол.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа

118-120	3.02.2022	17.00-18.30	3	Защитные действия. Блокирование переходящих мячей. Игра в в/бол.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
121-123	8.02.2022	17.00-18.30	3	Страховка игрока. Выбор места. Учебная игра в в/бол	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
124-126	10.02.2022	17.00-18.30	3	Страховка игрока. Блокирование мяча. Игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
127-129	15.02.2022	17.00-18.30	3	Страховка игроков 2,3,4 зон игроками 1,6,5. Игра	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
130-132	17.02.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра. Нападающие удары. Игра	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
133-135	22.02.2022	17.00-18.30	3	Страховка игроков. 2,3,4 Учебная игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
136-138	24.02.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра. Тактические действия. Углом впер.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
139-141	1.03.2022	17.00-18.30	3	Страховка зоны 6 игрока ми 1, 5. Учебная игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
142-144	3.03.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра. Страховка во время игры зон 2,3,4.	Практическое	Спортзал	Правильно выйти на мяч	Наблюдение, практическая работа
145-	8.03.2022	17.00-	3	УТИ с заданием : страховка.	Практическое	Спортзал	Принимать мяч	Наблюдение,



147		18.30		Подача сверху.			2- мя руками	практическая работа
148-150	10.03.2022	17.00-18.30	3	УТИ с заданием : страховка игроков. Подача	Практическое	Спортзал	Выходить на мяч своевременно	Наблюдение, практическая работа
151-153	15.03.2022	17.00-18.30	3	УТИ с заданием : подача сверху ударом. Страховка.	Практическое	Спортзал	Правильное положение руки	Наблюдение, практическая работа
154-156	17.03.2022	17.00-18.30	3	УТИ с заданием : подача сверху, прием, страховка.	Практическое	Спортзал	Правильное положение руки	Наблюдение, практическая работа
157-159	22.03.2022	17.00-18.30	3	УТИ с заданием : подача с 7,8 метров. Страховка.	Практическое	Спортзал	Своевременно на мяч выйти для приема	Наблюдение, практическая работа
160-162	24.03.2022	17.00-18.30	3	УТИ с заданием : подача с 7.8 метров. Страховка.	Практическое	Спортзал	Кисть не расслаблять при подаче	Наблюдение, практическая работа
163-165	29.03.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра с заданием : прим. нап. удар с места страховка.	Практическое	Спортзал	Освоить подбор мячей переходящих через игроков.	Наблюдение, практическая работа
166-168	31.03.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра с заданием: подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить 2 передачу под удар	Наблюдение, практическая работа
169-171	5.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра в волейбол. Подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить удар в игре	Наблюдение, практическая работа
172-174	7.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра волейбол. Подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая

								работа
175-177	12.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра в волейбол. Страховка игроков на пл.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
178-180	14.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра 5 на 5. Поддача индивидуальная.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
181-183	19.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка игроков.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш мяча на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
184-186	21.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
187-189	26.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка на площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
190-192	28.04.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра 6 на 6. Страховка на площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
193-195	3.05.2022	17.00-18.30	3	Учебная игра 6 на 6. с за менами. Игровое задание: розыгрыш в 3 касания	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания игроками	Наблюдение, практическая работа
196-197	5.05.2022	17.00-18.30	3	Игра в футбол 4 на 4 на волейбольной площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
198	10.05.2022	17.00-18.30	1	Игра в футбол на волейбольной площадке.	Практическое	Площадка	Розыгрыш мяча на 3	Наблюдение, практическая работа

199	12.05.2022	17.00-18.30	1	Игра в футбол на волейбольной площадке.	Практическое	Площадка	Техника владения мячом	Наблюдение, практическая работа
200	17.05.2022	17.00-18.30	1	Прыжки в длину с места, тройной прыжок с места.	Практическое	Площадка	Техника владения мячом	Наблюдение, практическая работа
201	19.05.2020	17.00-18.30	1	Бег 30, 60 м, метание мяча Игра в футбол.	Практическое	Площадка	Взаимодействие игр-в	Наблюдение, практическая работа
202	24.05.2022	17.00-18.30	1	Итоговая аттестация: передачи сверху, снизу.	Практическое	Площадка	Улучшение результат. в беге, прыжках	Наблюдение, практическая работа
203	26.05.2022	17.00-18.30	1	Итоговое занятие	Практическое	Спортзал	Тестирование	Наблюдение, практическая работа

Приложение 1.

Протокол результатов промежуточной и итоговой аттестации учащихся

№ п/п	Фамилия, имя учащихся	Дата проведения аттестации	Форма аттестации (практическая)	Передачи сверху двумя руками	Передачи снизу двумя руками	Подача мяча
1						
2						
3						
4						
5						

6						
7						
8						
9						

Критерии выполнения задания : передачи сверху – 10 (15), передачи снизу 8 (12), подача мяча – 5 (8). Первая цифра-контрольное упражнение по промежуточной аттестации, вторая по итоговой.

