

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БАРАЙТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ Барайтская СОШ №8

О.А. Машинец

от 02.09.2024 г. №175



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Волейбол»

Физкультурно- спортивная направленность

Базовый уровень

Возраст учащихся: 11- 16 лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель:

педагог дополнительного
образования

Майер Ольга Николаевна

Бараит 2024 г.

Раздел 1.1. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №2 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации";

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24.04.2015 г. № 729-р);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2021 год;

- Устав МБОУ Барайтской СОШ № 8.

Направленность Программы: физкультурно-спортивная. На занятиях учащиеся научатся играть в «Волейбол», правильно бегать, прыгать, перемещаться в пространстве, выполнять передачи и работать в команде.

Новизна и актуальность

Новизна Программы. Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее внимание разучиванию и совершенствованию тактических приемов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и

повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе и позволит подготовить учащихся к соревнованиям по волейболу, включенных в краевую программу «Президентских спортивных игр», среди образовательных организаций.

Актуальность Программы определяется запросом со стороны детей и родителей на занятия учащихся по программе физкультурно-спортивной направленности.

Занятия волейболом способствуют положительному оздоровительному эффекту детей. Благодаря спортивным занятиям учащиеся приобретают правильные двигательные навыки, развивают ловкость, быстроту, силу и выносливость. На занятиях ребята закрепляют и отрабатывают уже имеющиеся навыки игры волейбол, полученные на уроках физической культуры.

Учащиеся Программы принимают участие в соревнованиях школьного, районного и зонального уровней.

Отличительные особенности Программы: Программа базового уровня, в которой особое внимание уделяется обучению и совершенствованию технических приемов и тактических действий, развитию физических способностей, формированию знаний по теории и методике игры в волейбол, что позволяет достигнуть более высокого результата.

Адресат программы

Категория учащихся: учащиеся 5 -9 классов (11-16 лет), не имеющие медицинских противопоказаний и проявляющие высокий интерес к игре в волейбол. В программе занимаются как мальчики, так и девочки.

Возраст учащихся: 11-16 лет.

Наполняемость группы: 1 группа, максимальное количество- 15 человек, минимальное -14.

Предполагаемый состав группы: разновозрастной.

Условия приема: Система набора детей на обучение по Программе и на вакантные места осуществляется по результатам тестирования.

Срок реализации программы и объем учебных часов: 1 год обучения: 140 часа 2 раза в неделю по 2 часа.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа, продолжительность занятия 45 мин., 15 мин. перемена.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы: совершенствование техники и тактики игры в волейбол.

Задачи:

Предметные:

- познакомить с правилами игры волейбол;
- обучить техническим и тактическим приемам игры волейбол;
- обучить основам индивидуальной, групповой и командной тактике игры волейбол;

- познакомить с правилами проведения соревнований.

Метапредметные:

- развивать умение работать в команде;
- формировать устойчивый интерес к спортивной игре в волейбол
- развивать физические и координационные способности.

Личностные:

- воспитывать волевые качества, качества смелости, дисциплинированности, чувство дружбы.
- формировать и соблюдать правила здорового образа жизни.

1.3. Содержание программы

Учебный план

Таблица 1

№ п/п	Темы занятий	Всего часов	Теория	Практика	Форма аттестации контроля
1.	Вводное занятие	2	2	–	опрос
2.	Техника передвижений игрока на игровом поле	4	1	3	наблюдение
3.	Техника приемов и передач мяча	30	2	28	наблюдение
4.	Поддачи и приемы подач мяча	20	2	18	наблюдение
5.	Техника нападающего удара	28	2	26	наблюдение
6.	Техника защитных действий	20	2	18	наблюдение
7.	Физическая подготовка (ОФП)	30	–	30	тестирование
8.	Итоговая аттестация	2	–	2	Тестирование
9.	Участие в соревнованиях	4	–	4	фиксирование результата
10.	Итого:	140	11	129	

Содержание учебного плана.

Тема 1. Вводное занятие (2ч.)

Теория (2ч.). Правила игры в волейбол, Организация и судейство соревнований по волейболу. Жестикуляция судей. Правила техники безопасности при занятиях по волейболу. Техничко-тактические действия в защите и в нападении. Организационные вопросы.

Форма контроля: опрос.

Тема 2. Техника передвижений игрока на игровом поле (4ч.)

Теория (1ч.). Способы перемещений игрока на игровом поле. Стойка игрока. Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть).

Практика (3ч.). Отработка техники передвижений игрока

Форма контроля: наблюдение.

Тема 3 Техника приемов и передач мяча (30ч.)

Теория (2ч.). Виды траекторий мяча. Правила передачи мяча сверху и снизу двумя руками на месте и после перемещений. Передача мяча над собой, перед собой, во встречных колоннах, чрез сетку, с переходом в конец противоположной колонны. Техника приёмов мяча.

Практика (28ч.). Отработка техники приёмов и передач мяча от игрока к игроку

Форма контроля: наблюдение, коррекция действий

Тема 4 Поддачи и приемы подач мяча (20ч.)

Теория (2ч.). Виды подач, способы приёма. Положение руки во время удара и приёма. Поддача в заданную часть площадки.

Практика (18ч.) Верхняя прямая подача мяча сетку из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача на количество попаданий на другую сторону площадки.

Прием поддачи через сетку.

Форма контроля: наблюдение , коррекция действий

Тема 5. Техника нападающего удара (28ч.)

Теория (2ч.). Виды удара. Удар с места, удар с разбега в прыжке, удар через сетку. Положение корпуса, ног и рук. Фазы нападающего удара.

Практика (26ч.) Прямой нападающий удар после подбрасывания партнером. Нападающий удар с разбега из зоны 2,4 с передачи мяча игроком из зоны 3. Нападающий уда из зоны 6, с передачи из зоны 2, 4. Нападающий удар при встречных колоннах.

Форма контроля: наблюдение, коррекция действий

Тема 6. Техника защитных действий (20ч.)

Теория (2ч.). Положение рук при блоке, передвижение вдоль сетки. Индивидуальное и групповое блокирование.

Практика (18ч.) Блокирование нападающего удара (индивидуальное, групповое). Страховка.

Форма контроля: наблюдение коррекция действий

Тема 7. Физическая подготовка (30ч.)

Теория: правила выполнения упражнений с собственным весом тела, со скакалкой, резиновыми амортизаторами, с набивными мячами, волейбольными и другими мячами.

Практика: (30ч.) выполнение упражнений, круговая тренировка, индивидуальные и групповые задания.

Форма контроля: тестирование.

Тема 8. Аттестация (2ч.)

Практика (2ч.). Тестирование группы по техническим параметрам и ОФП.

Форма контроля: протокол, наблюдение, анализ.

Тема 9. Участие в соревнованиях (8ч.).

Практика (8ч.). Товарищеские игры со сверстниками, соревнования среди параллельных классов, на первенство школы, на муниципальном этапе.

Форма контроля: протоколы игр, фиксирование результата.

1.4. Планируемые результаты

Предметные:

- учащиеся обучатся правилам игры в волейбол;
- овладеют основами техники выполнения специальных физических упражнений в волейбол;
- овладеют техническим и тактическим приёмам игры волейбол;
- обучатся правилам соревнований игры в волейбол;
- овладеют основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры волейбол.

Метапредметные:

- проявят умения работать в команде;
- проявят устойчивого интереса к систематическим занятиям игрой волейбол;
- проявят физических и координационных способностей.

Личностные:

- развивается умение работать индивидуально, в паре, в группе.
- проявление волевых качеств смелости, дисциплинированности, чувства дружбы.

Раздел 2. Комплекс организационно – педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Таблица 2

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во уч. нед	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных час.	Режим занятий	Сроки аттестации
1.	1.	01.10.24	28.05.25	35	70	140	2 раза в неделю по 2 часа	Промежуточная аттестация 3.02.25 Итоговая аттестация 26.05.25

2.2. Условия реализации программы

Материально – технические обеспечение:

1. Спортивный зал 18*9 м., площадь 162 кв. м.
2. Мячи волейбольные, баскетбольные, набивные.
3. Сетка волейбольная 1 шт.
4. Оборудование : ноутбук, экран, проектор.
5. Видеоматериалы по технике элементов волейбола.
6. Скакалки, табло.

Кадровое обеспечение программы: Программу реализует педагог дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности Майер Ольга Николаевна, педагогический стаж работы - 2 года, образование – высшее педагогическое.

Закончила «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева». 20013г.

2.3. Формы аттестации и оценочные материалы

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: протоколы проведения соревнований, грамоты участия в соревнованиях различного уровня, протоколы промежуточной и итоговой аттестации, журнал учета работы педагога дополнительного образования.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: сдача контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;

- участие в соревнованиях различного уровня (школьных, районных, региональных);

- участие в спортивных праздниках.

Оценочные материалы:

- **входной контроль** – проводится в начале года для оценки уровня физической подготовленности детей в форме сдачи контрольных нормативов.

- **текущий контроль** проводится в течение года в форме: наблюдения.

- **промежуточный контроль** проводится в середине года в форме наблюдения, сдачи нормативов.

- **итоговый контроль** проводится в конце года в форме сдачи контрольных нормативов.

Уровни освоения содержания программы:

Высокий уровень: ребенок выполнил все нормативы полностью.

Средний уровень: ребенок выполнил все нормативы частично.

Низкий уровень: ребенок не может выполнить нормативы.

2.4. Методические материалы

Особенности организации образовательного процесса: очно.

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, объяснительно-иллюстративный;

Методы воспитания: метод примера, педагогическое требование, создание воспитательных ситуаций, соревнование, поощрение, анализ результатов.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, групповая, работа в парах.

Формы организации учебного занятия: комбинированные занятия, тренировочные занятия.

Педагогические технологии: личностно ориентированная, информационно-коммуникативная технология, технология игровой деятельности, здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия: вводная часть, основная часть, заключительная часть.

Дидактические материалы: инструкции, книги, схемы, спортивные журналы, видео и аудиоматериалы.

2.5. Список литературы

Список литературы, рекомендованный педагогам

1. Беляев А.В., Булыкина Л.В. Волейбол: теория и методика тренировки. - М.: Физкультура и спорт, 2007. - 184 с.

2. Железняк Ю.Д., Кунянский В.А. Волейбол: У истоков мастерства /Под ред. Ю.В. Питерцева. - М., 1998. - 144 с.

Список литературы, рекомендованный родителям

1. Железняк, Ю.Д. Юный волейболист / Ю.Д. Железняк. - М. : Физкультура и спорт, 1988. - 192 с.

2. Железняк, Ю.Д. Спортивные игры. Техника, тактика, обучение / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов. - М. : Академия, 2001. - 376 с.

Список литературы, рекомендованный учащимся

1. Агинако Л. Обучение техническим элементам волейбола / Агинако Л. // Спорт в школе. - 2008 (№23)
2. Кунынский В.А. Волейбол. О некоторых аспектах игры и судейства / Кунынский В.А. - М.: Дивизион, 2017. - 72 с.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Бараитская средняя общеобразовательная школа №8

**Рабочая программа на 2024-2025 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Волейбол»**

Направленность: физкультурно-спортивная.
Уровень: базовый.

Форма реализации программы – очная

Педагог дополнительного образования:
Кирилл Анатольевич Кожуховский

Бараит
2024

Календарно-тематическое планирование

Год обучения

Номер группы – 1

Возраст учащихся – 11-16 лет

№ п/п	Дата проведения	Время проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Планируемые результаты	Форма контроля, аттестации
1-2			2	Вводное занятие. Бег, ору. Инструктаж по т. безопасности на занятиях.	Практическое	Спортзал	Выявить уровень ОФП	Наблюдение, практическая работа
3-4			2	Передвижение в волейболе. ОФП. Передачи над собой.	Практическое	Спортзал	Входной контроль Повысить технический уровень упражнений	Наблюдение, практическая работа
5-6			2	ОФП, перемещения, передачи, игра в кругу	Практическое	Спортзал	Повышение уровня ОФП	Наблюдение, практическая работа
7-8			2	Передачи мяча в парах, прием мяча. ОФП.	Практическое	Спортзал	Просмотр ПК.	Наблюдение, практическая работа
9-10			2	Передачи мяча в двойках тройках. ОФП.	Практическое	Спортзал	Работа с эспандером	Наблюдение, практическая работа

11-12			2	Передачи у стенки с отскоком. ОФП.	Практическое	Спортзал	Работа с эспандером	Наблюдение, практическая работа
13-14			2	Прием мяча в парах, 1 сверху, 2 снизу. ОФП.	Практическое	Спортзал	ОФП , резина с тягой	Наблюдение, практическая работа
15-16			2	Прием снизу, сверху 2-мя руками в парах. ОФП.	Практическое	Спортзал	ОФП: силовая подготовка	Наблюдение, практическая работа
17-18			2	Передачи в 2-ках,3-ках. Прием снизу, сверху	Практическое	Спортзал	ОФП: силовая подготовка	Наблюдение, практическая работа
19-20			2	Передачи в 2-ках, 3-ках, прием снизу, сверху.	Практическое	Спортзал	Отработка траектории	Наблюдение, практическая работа
21-22			2	Передачи через сетку в парах сверху, снизу.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
23-24			2	Передачи над собой, у стенки. Игра в кругу.	Практическое	Спортзал	Выполнять подачу	Наблюдение, практическая работа
25-26			2	Игра в кругах, 4-ках через сетку. Мини-волейбол.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
27-28			2	Игра в мини-волейбол по упр. правилам.	Практическое	Спортзал	Подача через сетку	Наблюдение, практическая работа
29-30			2	Игра в мини-волейбол. ОФП.	Практическое	Спортзал	Подача через	Наблюдение,

							сетку	практическая работа
31-32			2	Игра в мини-волейбол. ОФП.	Практическое	Спортзал	Подача сверху	Наблюдение, практическая работа
33-34			2	Игра в мини-волейбол. Прием мяча снизу, сверху.	Практическое	С/портал	Индивидуальная подача	Наблюдение, практическая работа
35-36		10.01.2024	2	Передачи мяча в парах, Игра в мини-волейбол.	Практическое	Спортзал	Индивидуальная подача	Наблюдение, практическая работа
37-38		15.01.2024	2	Подача мяча с 6-7 метров. ОФП: прыжки, броски н/м	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
39-40		17.01.2024	2	Подача ч/з сетку с 6-7 м. ОФП: прыжки ч/барьеры.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
41-42		22.01.2024	2	Подача после подброса мяча. ОФП. Игра в м-в/б.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
43-44		24.01.2024	2	Подача мяча снизу. Прием мяча 2-мя снизу. ОФП.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
45-46		29.01.2024	2	Подача мяча снизу, сверху ОФП : резина, мячи набив.	Практическое	Спортзал	Выполнение подачи	Наблюдение, практическая работа
47-48		31.01.2024	2	Прием подачи после наброса игроком. ОФП.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа

								работа
49-50		05.02.2024	2	Прием мяча после наброса ОФП : гантели, упоры.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
51-52		07.02.2024	2	Прием подачи 2-мя руками снизу. ОФП: гиря 8 кг.-тяга двумя руками.	Практическое	Спортзал	Выполнять подачу	Наблюдение, практическая работа
53-54		12.02.2024	2	Игра в в/бол по упрощенным правилам.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу.	Наблюдение, практическая работа
55-56		14.02	2	Учебная игра по упр. правилам. ОФП : скакала,	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
57-58		19.02	2	Нападающий удар при встречных передачах.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу.	Наблюдение, практическая работа
59-60		21.02	2	Нападающий удар при встречных передачах.	Практическое	Спортзал	Выполнить подачу	Наблюдение, практическая работа
61-62		26.02	2	Нападающий удар с удочки. Игра в волейбол.	Практическое	Спортзал	Подача в з. 2,3,4.	Наблюдение, практическая работа
63-64		28.02	2	Нападающий удар из зоны 4, передача из зоны 3.	Практическое	Спортзал	Промежуточная аттестация Улучшение ОФП, подача мяча ч/сетку	Наблюдение, практическая работа
65-66			2	Нападающий удар зоны 2	Практическое	Спортзал	Улучшение	Наблюдение,

				Игра в волейбол по упр. п.			передач, приема	практическая работа
67-68			2	Игра в волейбол по упр. правилам.	Практическое	Спортзал	Улучшение приема	Наблюдение, практическая работа
69-70			2	Нападающий уда из зоны 6 после передачи из з. 3.	Практическое	Спортзал	Повысить уровень передач	Наблюдение, практическая работа
71-72			2	Нападающий удар из зоны 6 после передачи из з.3.	Практическое	Спортзал	Улучшить передач	Наблюдение, практическая работа
73-74			2	Учебная игра в волейбол. Нападающий удар из з. 6.	Практическое	Спортзал	Ига в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
75-76			2	Учебная игра по упр. правилам. ОФП: наб. мячи	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
77-78			2	Блокирование со скамейки без скамейки, после наброса мяча. Игра в в/бол.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
79-80			2	Защитные действия. Блокирование переходящих мячей. Игра в в/бол.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
81-82		27.03.	2	Страховка игрока. Выбор места. Учебная игра в в/бол	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
83-84		01.04	2	Страховка игрока. Блокирование мяча. Игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа

								работа
85-86		03.04	2	Страховка игроков 2,3,4 зон игроками 1,6,5. Игра	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
87-88		08.04	2	Учебная игра. Нападающие удары. Игра	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
89-90		10.04	2	Страховка игроков. 2,3,4 Учебная игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
91-92		15.04	2	Учебная игра. Тактические действия. Углом вперед.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
93-94		17.04	2	Страховка зоны 6 игроками 1, 5. Учебная игра.	Практическое	Спортзал	Игра в 3 касания	Наблюдение, практическая работа
95-96		22.04	2	Учебная игра. Страховка во время игры зон 2,3,4.	Практическое	Спортзал	Правильно выйти на мяч	Наблюдение, практическая работа
97-98		24.04	2	УТИ с заданием : страховка. Подача сверху.	Практическое	Спортзал	Принимать мяч 2-мя руками	Наблюдение, практическая работа
99-100			2	УТИ с заданием : страховка игроков. Подача	Практическое	Спортзал	Выходить на мяч своевременно	Наблюдение, практическая работа
101-102			2	УТИ с заданием : подача сверху ударом. Страховка.	Практическое	Спортзал	Правильное положение руки	Наблюдение, практическая работа

103-104			2	УТИ с заданием : подача сверху, прием, страховка.	Практическое	Спортзал	Правильное положение руки	Наблюдение, практическая работа
105-106			2	УТИ с заданием : подача с 7,8 метров. Страховка.	Практическое	Спортзал	Своевременно на мяч выйти для приема	Наблюдение, практическая работа
107-108			2	УТИ с заданием : подача с 7.8 метров. Страховка.	Практическое	Спортзал	Кисть не расслаблять при подаче	Наблюдение, практическая работа
109-110			2	Учебная игра с заданием : прим. нап. удар с места страховка.	Практическое	Спортзал	Освоить подбор мячей переходящих через игроков.	Наблюдение, практическая работа
111-112			2	Учебная игра с заданием: подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить 2 передачу под удар	Наблюдение, практическая работа
113-114			2	Учебная игра в волейбол. Подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить удар в игре	Наблюдение, практическая работа
115-116			2	Учебная игра волейбол. Подача с 8,9 метров.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
117-118			2	Учебная игра в волейбол. Страховка игроков на пл.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
119-120			2	Учебная игра 5 на 5. Подача индивидуальная.	Практическое	Спортзал	Освоить удар при подаче	Наблюдение, практическая работа
121-			2	Учебная игра 6 на 6 чел.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш мяча	Наблюдение,

122				Страховка игроков.			на 3 касания	практическая работа
123-124			2	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
125-126		31.05	2	Учебная игра 6 на 6 чел. Страховка на площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
127-128			2	Учебная игра 6 на 6. Страховка на площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
129-130		03.06	2	Учебная игра 6 на 6. с за менами. Игровое задание: розыгрыш в 3 касания	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания игроками	Наблюдение, практическая работа
131-132		05	2	Игра в футбол 4 на 4 на волейбольной площадке.	Практическое	Спортзал	Розыгрыш на 3 касания	Наблюдение, практическая работа
133-134		10	2	Игра в футбол на волейбольной площадке.	Практическое	Площадка	Розыгрыш мяча на 3	Наблюдение, практическая работа
135-136		17	2	Игра в футбол на волейбольной площадке.	Практическое	Площадка	Техника владения мячом	Наблюдение, практическая работа
137-138		19	2	Итоговая аттестация: передачи сверху, снизу.	Практическое	Площадка	Улучшение результат. в беге, прыжках	Наблюдение, практическая работа
139-140		25	2	Итоговое занятие	Практическое	Спортзал	Тестирование	Наблюдение, практическая работа

